



Ciência





Nem todo fungo é vilão: a importância de se preservar esses organismos ao longo da BR-319

Por **Rafaela Saraiva Peres***

Os fungos muitas vezes levam uma fama de mal. Muitas pessoas pensam neles de forma negativa como mofo ou causadores de doenças.

Mas eles vão muito além disso. A Funga, termo utilizado para definir a comunidade de fungos que existem na natureza — assim como a Fauna se refere aos animais e a Flora para as plantas — produz uma infinidade de interações que favorecem o bem-estar de todos os seres vivos, especialmente os humanos.

O primeiro antibiótico para humanos, por exemplo, foi produzido a partir de um fungo que impedia o crescimento de bactérias que causam doenças. Isso foi considerado um grande feito da medicina no ano de 1928, e hoje vem salvando milhares de vida no mundo inteiro.

Além da sua aplicação na medicina, os fungos são considerados fundamentais para a nossa alimentação e na produção de bebidas. Sabe como? A cerveja, a famosa “geladinha”, é feita com a ajuda de um fungo que realiza a fermentação. Esse mesmo fungo também é utilizado para produzir massas, como pães. Sabe aquele fermento



Foto: Sergio Santorelli Jr./Cecidia

Rafaela Saraiva Peres pesquisa fungos na área de influência da BR-319.

biológico que você encontra nas prateleiras de supermercados? Lá estão eles: os fungos.

Outra contribuição importante dos fungos é a grande diversidade de fungos comestíveis, que você come na pizza, no sushi e no queijo. Eles são ricos em nutrientes, vitaminas, fibras, contém baixa calorias e contribuem para uma alimentação

saudável. **Mas IMPORTANTE: apenas algumas espécies de fungos são comestíveis, outras são venenosas e NÃO devem ser comidas em nenhuma hipótese.**

Além disso, os fungos têm uma importante participação no meio ambiente. Eles ajudam a decompor os lixos da floresta, como folhas e madeira, devolvendo esses nutrientes para o solo. Também há fungos que se associam com árvores para ajudá-las a absorverem mais água e nutrientes, uma parceria e tanto, não é?

Por isso, é importante preservar os fungos ao longo da BR-319; eles são essenciais para o funcionamento da floresta e, ainda, podem ser grandes aliados na cura de doenças e da boa alimentação. Mas para fazer isso de maneira eficiente, precisamos conhecê-los, e esse tem sido um dos objetivos do Programa de Pesquisas Ecológicas de Longa Duração do Sudoeste do Amazonas (PELD PSAM). Portanto, quando você pensar em fungos, lembre-se que ele é mais do que aquele mofo de pão velho e esquecido: ele é um grande aliado da nossa saúde e essencial para a nossa existência!

* Bolsista INCT Centro de Estudos Integrados da Biodiversidade Amazônica - CENBAM